

# S a y W A !

No. 18 (平成30年8月号)

## ☆聖和家族会からのお知らせ☆

日頃より家族会の活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

前回、使い古したタオルやバスタオルなど古布のご提供をお願いいたしましたところ少しずつではありますが集まってまいりました。ご協力ありがとうございます。

玄関での車椅子のタイヤ拭きや、その他普段の活動で使わせていただきます。今後も引き続き集めておりますので、出てきましたら送迎の時でも、お越しになられた時でもお渡しいただけましたら幸いです。たくさん集まりましたら9月頃に、使いやすい大きさに切る作業を行おうと考えております。

また、聖和ではオムツの処理をする時に、新聞紙に包んで処理をするそうです。新聞紙で包むことで匂いが漏れず、業者が回収に来るまでの数日が楽になるそうです。そこで、新聞紙もご提供いただけましたらありがたいということで、少しでも協力できるならと集めることになりました。こちら古布と同じように、送迎の時、お越しになられた時にお渡しいただけましたら助かります。

ほんの少しのことでも子供たちの役に立つのであれば本当にうれしい限りです。ご協力をお願い致します。

サポートセンター聖和 家族会会長 山上 一之

## ☆施設内研修「夏に気をつけたいこと」より～抜粋～☆

今年は、過去に例を見ない猛暑が続いています。「熱中症＝高気温」と思われがちですが、個人の体調、栄養状態、体型、湿度、服装等にも注意が必要なのです。悪い条件が揃ってしまえば、例えば気温が30℃を超えていなくても、例えば屋内にいたとしても、熱中症になってしまいます。

防ぐには、こまめな水分補給と規則正しい生活が基本。食事をきちんと摂り、十分な睡眠、適度な運動が夏バテや熱中症を防ぎます。



## ☆カバンに付けるアクセサリーについて☆

たくさんの方々が、こちらで差し上げている名札の他に、それぞれ個性的なキーホルダーやぬいぐるみをカバンに付けて来て下さっています。個々の特徴だったり、好みが反映されていて、我々職員も見るのが楽しみになっている一方、荷物置き場や送迎車の中で、ポツンと落ちてしまっていることがしばしば。キーホルダーちゃん達、自分のお家（カバン）が見つければよいのですが、中には数か月経っても持主が見つからないものも・・・。

大変恐縮ですが、キーホルダー類はワンポイントとして、或いは目印として一つ付ける位でお願いしたいと思います。また、可能でしたらご記名もお願い致します。

## ☆受給者証について☆

市役所から新しい受給者証が届きましたら、聖和にお届けくださいますようお願いいたします。

聖和で押印する欄もありますので、押印後コピーをして、原本はお返しいたします。どうぞよろしく申し上げます。

